



# ZINZINO

## BALANCETEST-BERICHT

### Ihre Test-ID 7JW896499726BT

<b>Datum</b>	18.06.2024	<b>BalanceOil</b>	Nein
<b>Land</b>	Germany	<b>Andere Omega-3</b>	Ja
<b>Geschlecht</b>	Männlich	<b>BalanceOil AquaX</b>	Nein
<b>Alter</b>	46	<b>BalanceOil Vegan</b>	Nein
		<b>Essent</b>	Nein

# IHRE ERGEBNISSE

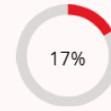
Ihre Test-ID	7JW89649972	BalanceOil	Nein
Datum	18.06.2024	Andere Omega-3	Ja
Land	Germany	BalanceOil AquaX	Nein
Geschlecht	Männlich	BalanceOil Vegan	Nein
Alter	46	Essent	Nein



Omega-6:3-Balance

Halb ausbalanciert 5.9:1

Schutzwert



Unzureichend

Omega-3-Index

Unzureichend  
2.9%

Mentale Stärke

Mittelmäßig  
1.7:1

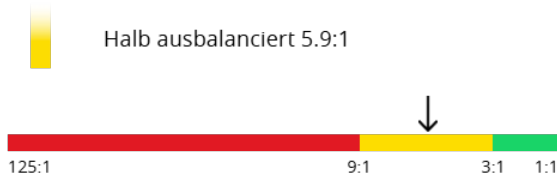
Zellmembran-Fluidität

Unzureichend  
15.1:1

Arachidonsäure(AA)-  
Index

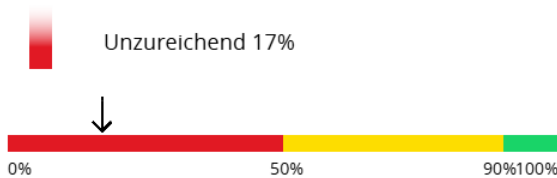
Mittelmäßig  
5.0%

## Omega-6:3-Balance



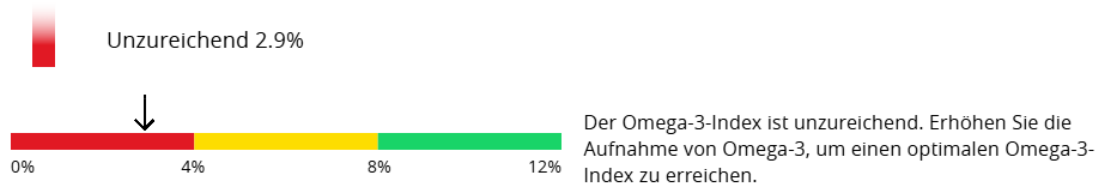
Ihre Omega-6:3-Balance ist mittelmäßig, aber immer noch zu hoch. Erhöhen Sie den Anteil von Omega-3-Fettsäuren in Ihrer Ernährung, um Ihre Ergebnisse zu verbessern und eine Balance zu erreichen. Hinweis: Der Arachidonsäurewert ist zu niedrig und muss ebenfalls verbessert werden.

## Schutzwert

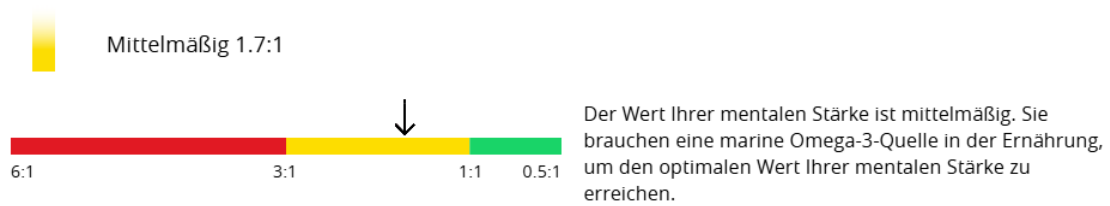


Der Schutzwert ist unzureichend. Eine tägliche Einnahme von BalanceOil in der empfohlenen Menge für 120 Tage wird die mögliche Schutzwirkung der Ernährung erhöhen.

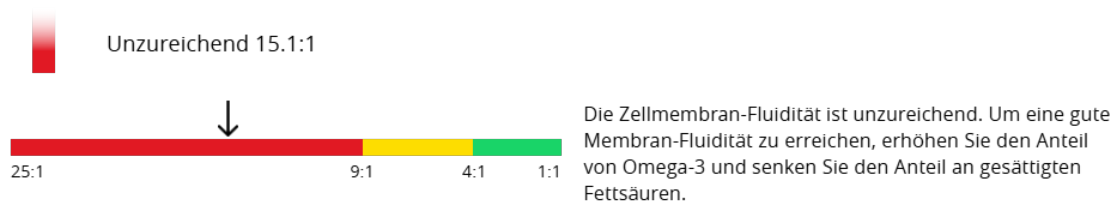
## Omega-3-Index



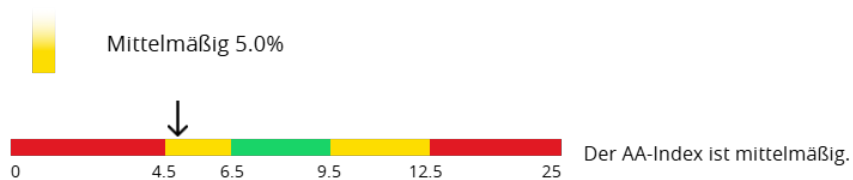
## Mentale Stärke



## Zellmembran-Fluidität



## Arachidonsäure(AA)-Index



## Details zu den gemessenen Fettsäuren

### Gesättigte Fette

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
Palmitinsäure (PA) C16:0	23.12 - 25.05	26.10%	4.2%
Stearinsäure, C18:0	12.51 - 13.77	17.10%	24.2%

### Omega-9

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
Ölsäure (OA) C18:1	20.93 - 23.39	21.70%	0%

### Omega-6

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
Linolsäure (LA) C18:2	18.44 - 21.26	25.00%	17.6%
Gamma-Linolensäure, C18:3	0.11 - 0.22	0.07%	-36.4%
Dihomo-Gamma-Linolensäure (DGLA) C20:3	0.91 - 1.16	1.24%	6.9%
Arachidonsäure (AA), C20:4	6.50 - 9.50	5.00%	-23.1%

### Omega-3

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
Alpha-Linolensäure, C18:3	0.38 - 0.63	0.19%	-50%
Eicosapentaensäure (EPA), C20:5	3.33 - 5.02	0.85%	-74.5%
Docosapentaensäure (DPA), C22:5	1.95 - 2.36	0.74%	-62.1%
Docosahexaensäure (DHA), 22:6	4.23 - 4.95	2.02%	-52.3%