



ZINZINO

BALANCETEST-BERICHT

Ihre Test-ID 2ZH886886226BT

Datum	11.10.2024	BalanceOil	Ja
Land	Germany	Andere Omega-3	Nein
Geschlecht	Männlich	BalanceOil AquaX	Nein
Alter	47	BalanceOil Vegan	Nein
		Essent	Nein

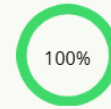
Ihre Test-ID	2ZH8868862 26BT	BalanceOil	Ja
Datum	11.10.2024	Andere Omega-3	Nein
Land	Germany	BalanceOil AquaX	Nein
Geschlecht	Männlich	BalanceOil Vegan	Nein
Alter	47	Essent	Nein



Omega-6:3-Balance

Ausbalanciert 1.6:1

Schutzwert



Optimal

Omega-3-Index

Optimal
8.5%

Mentale Stärke

Optimal
0.8:1

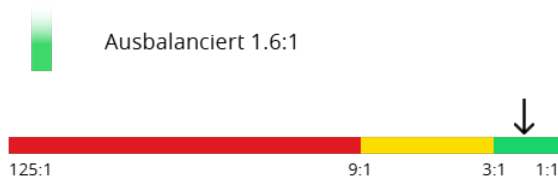
Zellmembran-Fluidität

Mittelmäßig
4.3:1

Arachidonsäure(AA)-
Index

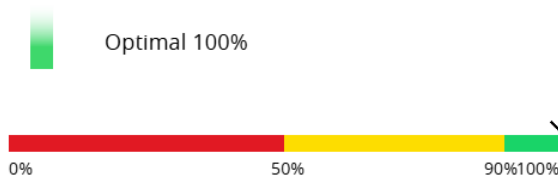
Optimal
7.0%

Omega-6:3-Balance



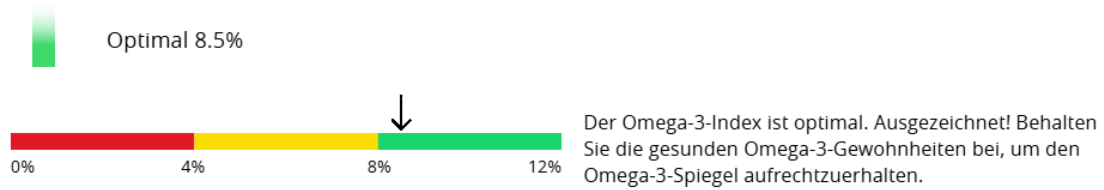
Ihre Omega-6:3-Balance ist optimal, herzlichen Glückwunsch! Stellen Sie sicher, dass Sie im Rahmen Ihrer Ernährung genug Omega-3 zu sich nehmen, um Ihre Balance langfristig aufrechtzuerhalten.

Schutzwert

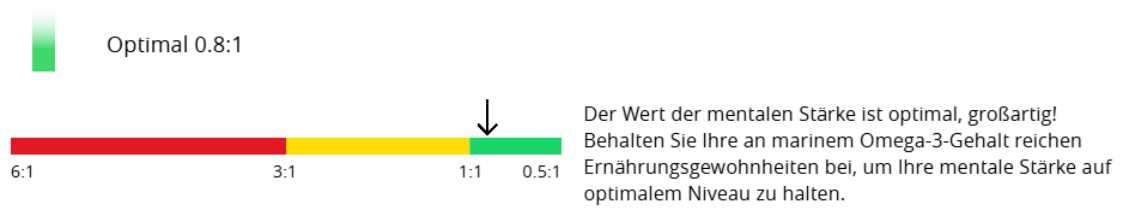


Der Schutzwert ist optimal – fantastisch! Sorgen Sie auch weiterhin für eine Omega-3-reiche Ernährung, um die guten Werte zu halten.

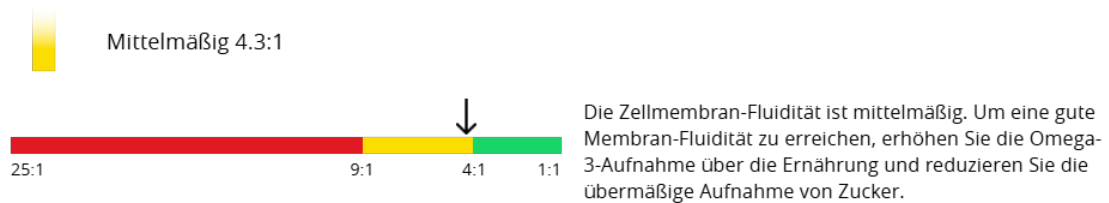
Omega-3-Index



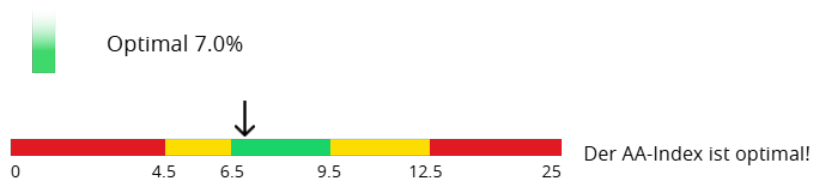
Mentale Stärke



Zellmembran-Fluidität



Arachidonsäure(AA)-Index



Details zu den gemessenen Fettsäuren

Gesättigte Fette

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
Palmitinsäure (PA) C16:0	23.12 - 25.05	22.90%	-1%
Stearinsäure, C18:0	12.51 - 13.77	13.80%	0.2%

Omega-9

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
Ölsäure (OA) C18:1	20.93 - 23.39	22.00%	0%

Omega-6

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
Linolsäure (LA) C18:2	18.44 - 21.26	21.50%	1.1%
Gamma-Linolensäure, C18:3	0.11 - 0.22	0.08%	-27.3%
Dihomo-Gamma-Linolensäure (DGLA) C20:3	0.91 - 1.16	1.08%	0%
Arachidonsäure (AA), C20:4	6.50 - 9.50	7.00%	0%

Omega-3

	Zielbereich, %	Ihr Wert	Abweichung (in %)
Alpha-Linolensäure, C18:3	0.38 - 0.63	0.49%	0%
Eicosapentaensäure (EPA), C20:5	3.33 - 5.02	4.34%	0%
Docosapentaensäure (DPA), C22:5	1.95 - 2.36	2.62%	11%
Docosahexaensäure (DHA), 22:6	4.23 - 4.95	4.11%	-2.8%